

Les 5 idéaux du Reiki

*Juste pour aujourd'hui
Je me libère de toute préoccupation*

*Juste pour aujourd'hui
Je me libère de toute colère*

*Juste pour aujourd'hui
Je rends grâce pour mes nombreuses bénédictions
J'honore mes parents, mes professeurs, mes aïeux*

*Juste pour aujourd'hui
Je vis ma vie honnêtement*

*Juste pour aujourd'hui
Je respecte la Vie autour de moi sous toute forme*